

	月 Man	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10:00-11:00	プライベート	プライベート	おやすみ	おやすみ	マットグループ (zoom可能)	プライベート	マットグループ (zoom可能)
11:30-12:30	マシーン グループ	プライベート			マシーン グループ	プライベート	マシーン グループ
13:30-14:30		スパイン					プライベート
14:00-15:00	プライベート	コレクター			プライベート	プライベート	
15:00-16:00		マットグループ					マシーン グループ
15:30-16:30	プライベート	(zoom可能)			プライベート	プライベート	(Men)

2020.8月作成

※マットグループ スタジオ定員 2名

zoom定員 10名

※スパインコレクター スタジオ定員 2名

※マシーングループ スタジオ定員 2名